

بررسی نقش «مادر»

در دیدگاه‌های مشاوره و روان‌درمانی

زهرا گیتی‌پسند

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

چکیده

این پژوهش به منظور بررسی نقش «مادر» در دیدگاه‌های مشاوره و روان‌درمانی انجام گرفته است. کثرت احادیثی که در اسلام درخصوص احترام و کرامت والدین، به ویژه مادر وجود دارد، نشانه دیدگاه ارزشمند دین اسلام به والدین است. اهمیت والدین در دین اسلام به قدری بالاست که در بسیاری از آیات قرآن به آن اشاره شده است. همچنین دعای ۲۴ صفحه سجادیه در باب والدین است. با این حال تمامی فرهنگ‌ها کما و بیش حاوی باورها و خرب المثل‌هایی هستند که در آن‌ها به سرزنش و تحقیر مادران پرداخته می‌شود. سرزنش مادر، در تمامی ابعاد زندگی وجود دارد. در هر زمینه‌ای که ممکن باشد، مادرها نادیده انگاشته می‌شوند، تحقیر می‌شوندو سپر بلا هستند.

در سال‌های اخیر، تعدادی از بررسی‌ها نظریه خانواده درمانی را مورد انتقاد قرار داده‌اند و اظهار

می‌دارند که این نظریه، توسط مردّها تدوین شده است و صورت‌بندی‌های ارائه شده، منعکس‌کننده ارزش‌ها و دیدگاه‌های مردانه راجع به عوامل سازنده‌ی کارکرد بهنجهار خانوادگی هستند. هافمن (۱۹۹۰) در تأیید این نقطه‌نظر چنین استدلال می‌کند که در مفهوم چرخه زندگی خانوادگی نوعی سوگیری مردانه وجود دارد و اصطلاحاتی از قبیل «مادر فزون‌آمیخته» یا «خانواده درهم‌تنیده» مفاهیمی تبعیض گرا هستند و گرایش به آن دارند که مادران را مسئول مشکلات خانواده تلقی کنند. «هر چند ماهیت این موضوع وابسته به فرهنگ است».

کلید واژه‌ها:

روابط مادر - فرزند، دیدگاه‌های مشاوره و روان‌درمانی

